

**AZ ÉRSEKVADKERTI PETŐFI SÁNDOR  
ÁLTALÁNOS ISKOLA**

**DIABÉTESZES GYERMEKEK SPECIÁLIS ELLÁTÁSI  
ELJÁRÁSRENDJE**



OM azonosító: 032189

2025

## **Bevezető:**

A cukorbetegség a gyermekkor leggyakoribb anyagcsere-betegsége. A gyermekkorban kialakuló cukorbetegség többségében az úgynevezett 1-es típusba sorolható, tehát az inzulin hormon abszolút hiányára vezethető vissza. A 2-es típusba a gyermekkori esetek 1-2 százaléka tartozik. Ezen betegek túlnyomó része serdülő vagy fiatal felnőtt.

Ezért minden köznevelési intézményben dolgozó pedagógus és a nevelő-oktató munkát közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatott számára fontos feladat felkészülni a cukorbeteg gyermek fogadására, ismerni mindennapjaikat és a diabétesz kialakulásának korai tüneteit, melyek felismerésével akár életveszélyes állapotot előzhetnek meg.

### **1. Jogszabályi háttér:**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (továbbiakban Nkt.) 2021. szeptember 1-jétől hatályos módosítása értelmében az 1-es típusú diabéteszrel élő gyermekek és tanulók esetében az óvoda, valamint az iskola 1–8. évfolyamán az érintett intézmény a szülő vagy törvényes képviselő kérelmére gondoskodik a napközbeni alapvető speciális ellátásról: a vércukorszint szükség szerinti méréséről, valamint – szükség esetén, orvosi előírás alapján – a szülővel, törvényes képviselővel történt egyeztetést követően, az előírt időközönként a szükséges mennyiségű inzulin beadásáról.

Ezen feladatok ellátását a jogszabályban meghatározott intézményi kör az iskolaorvos és védőnő, vagy a megfelelő szakmai továbbképzést elvégző, pedagógus vagy legalább érettségi végzettséggel rendelkező, nevelő-oktató munkát közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatott személy révén biztosíthatja. Az 1-es típusú diabéteszrel élő gyermekek és tanulók ellátásával kapcsolatos törvényi szabályozás az Nkt. 62. §-ban található.

### **2. Általános alapelvek:**

A diabéteszes gyermek ellátása terén elsősorban a szülő határozza meg a feladatokat a kijelölt személy számára. Közösén tervezik meg a napi rutint, hogy milyen felelősségi köröket és feladatokat vállaljon fel az iskola.

**Fontos kiemelni, hogy a cukorbeteg gyermek ellátására kijelölt munkavállalót egészségügyi felelősség nem terheli!**

### **3. Eljárásrend:**

**3.1.** Amennyiben az adott feladatellátási helyen van megfelelő végzettséggel rendelkező személy, úgy a szülő külön kérelme alapján biztosítjuk az 1-es típusú diabéteszrel élő gyermekek speciális ellátását.

**3.2.** Az ellátás érdekében az intézmény valamennyi feladatellátási helyén igyekszünk biztosítani legalább 1 fő pedagógus vagy érettségivel rendelkező nevelés-oktatást segítő szakembert, aki rendelkezik 1-es típusú diabéteszrel élő óvodások és iskolások ellátását támogató pedagógustovábbképzésen (pl. Diaped., DiaMentor,) szerzett tanúsítvánnyal. A tanúsítványt az Oktatási Hivatal által szervezett továbbképzésen szerezték meg. A képzés során elsajátították a vércukorszint mérést és inzulin beadását. A gyermekek ellátását szakorvosi előírás szerint végzik.

**3.3.** Az iskola igazgatója egyetlen pedagógusát vagy érettségivel rendelkező nevelés-oktatást segítő munkakörben foglalkoztatott dolgozóját sem kötelezheti a továbbképzés elvégzésére, annak teljesítése önkéntes alapon történik.

**3.4.** A gyermek szakszerű ellátásán túl a szülő igényelheti a diétás étrend biztosítását, illetve a diétás étkezés a szülő írásbeli nyilatkozata alapján – a gyermek intézménybe bevitt, vagy a szülő által az intézménybe rendelt étel intézményben történő elfogyasztásának lehetővé tételével is biztosítható. Ez esetben biztosítjuk a hűtés, a melegítés és a fogyasztás megfelelő feltételeit a hatályos jogszabályok és szakmai előírások betartásával.

#### **3.5. Az 1-es típusú diabéteszrel élő gyermekek ellátási folyamata az intézményben:**

- szülői kérelem benyújtása mellékelt szakorvosi javaslattal (*1.sz. melléklet*)
- szülői nyilatkozat diétás étrend biztosításáról és/vagy igényléséről (*3.sz. melléklet*)
- a feladatellátásért felelős személy kijelölése (*4.sz. melléklet*)
- diabétesz ellátási pótlék igénylése a fenntartónál (*5.sz. melléklet*)
- a gyermek rendszeres vércukorszint mérése szakorvosi előírás szerint
- az ellátáshoz szükséges eszközök, gyógyszerek, élelmiszerek megfelelő tárolása
- az előírt időközönként szükséges mennyiségű inzulin beadása
- megfelelő, előírás szerinti időben történő étkezés biztosítása
- kapcsolattartás, együttműködés a szülővel, szakemberekkel

#### **4. Feladatkörök:**

##### **4.1. Szülő, gondviselő**

- Amennyiben az 1. sz. mellékletben a szülő arról nyilatkozott, hogy gyermeke felnőtt segítsége nélkül képes önmagát ellátni, a szülő nyilatkozik, hogy ismeri az alacsony és magas vércukorszint tüneteit és kezelési módját (2. sz. melléklet).
- Gondoskodik az eszközökről és az inzulinról, amelyek szükségesek a diabétesssel élő tanuló ellátásához.
- Megadja a vészhelyzeti elérhetőségeket, amelyeket váratlan helyzetekben használni lehet.
- Megadja a tanuló étkezési rendjét.
- Jelzi az iskolának, ha változik a gyermek állapota vagy az orvos által előírt ellátási terv.
- Az iskola jelzése alapján azonnal köteles a gyermekéhez menni (iskola, kórház).
- Tanév elején tájékoztatja a gyermek osztályfőnökét és a feladat ellátásáért felelős személyt a gyermek kezelési módjáról, valamint a már ismert hypo és hiper tünetekről és a bevált kezelésről.
- Köteles azonnal tájékoztatást adni a kezelési módban történt, történő változásról.
- A pedagógussal együttműködve önállóságra neveli gyermekét a diabétesz ellátás tekintetében.
- Amennyiben kérelmében (1. sz. melléklet) a vércukor méréséhez és az inzulin beadásához nem járult hozzá, önellátásra még nem képes gyermek esetén bejön az intézménybe a cukormérést és inzulin beadást elvégezni.

##### **4.2. Tanuló**

- Amennyiben az 1. sz. mellékletben a szülő arról nyilatkozott, hogy gyermeke felnőtt segítsége nélkül képes önmagát ellátni, a tanuló a szülővel együtt nyilatkozik, hogy ismeri az alacsony és magas vércukorszint tüneteit és kezelési módját (2. sz. melléklet).
- Szól a pedagógusnak, vagy az iskolatitkárságon dolgozóknak, ha leesik, vagy felmegy a vércukra.
- Szól a pedagógusnak, vagy az iskolatitkárságon dolgozóknak, ha rosszul érzi magát.
- Amennyiben a szülő kérelmében (1. sz. melléklet) hozzájárult és a tanuló képes rá, elvégzi a vércukormérést és beadja magának az inzulint a kezelési tervnek megfelelően. Ha nem képes, akkor a feladat ellátásáért felelős személy jogosult erre.
- Magával hozza az iskolába a cukorbeteg felszerelését, az inzulinaplót (papír alapú, vagy szenzorral összekötött eszköz).
- Van nála gyorsan felszívódó szénhidrát arra az esetre, ha leesne a vércukorszintje.

##### **4.3. Köznevelési foglalkoztatotti jogviszonyban állók**

- Felismerik az alacsony/magas vércukorszint tüneteit.

- Egyeztetnek a szülőkkel a gyermek napirendjéről, kezeléséről, ellenőrzik a szülők/gondviselők elérhetőségét.
- Segítik a diabéteszsel élő tanulót az iskolában.
- Lehetővé teszik, hogy az étkezések előtt a megbeszélt időben, illetve szükség esetén megmérhesse a tanuló a vércukorszintjét.
- Lehetővé teszik, hogy a diák biztonságos helyen adhassa be az inzulinját.
- Gondoskodnak arról, hogy az alacsony vércukorszintű gyermek mindaddig felügyelet alatt legyen, amíg vércukorszintje nem normalizálódik.
- Szabad hozzáférést biztosítanak vízhez és a mosdóhoz.
- Megteszik a kialakult helyzetnek megfelelő intézkedéseket.
- Eleget tesznek értesítési kötelezettségeiknek.
- Lehetővé teszik az otthonról hozott ebéd tárolását, illetve melegítését.

#### **4.4. 1-es típusú diabéteszes tanuló ellátásáért felelős személy**

- Felismeri az alacsony/magas vércukorszint tüneteit és ismeri annak kezelési módját.
- Az adatvédelmi szabályokat betartva számon tartja a diabéteszsel élő tanulókat a szülői kérelem alapján.
- Elvégzi a vércukorszint szükség szerinti mérését.
- Szükség esetén orvosi előírás alapján, a szülővel/ törvényes képviselővel a megadott kapcsolattartási módon egyeztetve, a szülő erre vonatkozó engedélye (1. sz. melléklet) birtokában az előírt időközönként a szükséges mennyiségű inzulint beadja az adott tanulónak.
- Igazgatói utasításra gyermekkísérési feladatot lát el.
- Az iskola dolgozói részére a cukorbetegséggel kapcsolatos ismereteket átadja.

#### **5. Záradék**

Ezen dokumentum a helyben szokásos módon érhető el, valamint az iskola honlapján (<https://petofivadkert.hu/>) kerül közzétételre.

Érsekvadkert, 2025. november 1.



*Rósalyné Páva Ágnes*  
igazgató

**Tisztelt Igazgató Asszony/Úr!**

Alulírott.....(szülő neve)  
a/az.....

nevű, ..... osztályba járó 1-es típusú diabéteszes gyermek szülőjeként kérem, hogy  
gyermekem számára a Nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC törvény 62.§-ában foglalt  
diabéteszgondozást segítő személyt 20.....-tól 20.....-ig biztosítani szíveskedjék  
az intézményben töltött teljes időtartamban és a törvényben meghatározott minden helyzetben  
(kirándulás, tábor stb.)

**\*Kimondottan hozzájárulok**, hogy gyermekem számára a diabéteszgondozást segítő személy

- inzulint adjon be,
  - vércukorszintet mérjen hagyományos vércukormérő eszközzel
- a csatolt gondozási terv szerint.

**\*Nem járulok hozzá**, hogy gyermekem számára a diabéteszgondozást segítő személy

- inzulint adjon be,
- vércukorszintet mérjen hagyományos vércukormérő eszközzel

de kérem, hogy a diabétesz gondozásának felügyeletét biztosítani szíveskedjék.

**\*Kijelentem**, hogy

- gyermekem vércukorszintjének méréséhez felnőtt segítségét nem igényel
- gyermekem a szükséges inzulinmennyiség beadásához felnőtt segítségét nem igényli
- diabéteszgondozást végző személy felügyelete/aktív közreműködése\* szükséges  
gyermekem vércukorszint mérése és az inzulin beadása során.

(\* A megfelelő kerüljön aláhúzásra)

A csatolt diabéteszgondozási tervtől csak a szülővel történt egyeztetés után és a szülői  
instrukcióknak megfelelően lehet eltérni.

A gondozási tervtől eltérő élethelyzetben vagy kérdés, bizonytalanság esetén kérem, hogy az alábbi  
személyeket szíveskedjék hívni.

- Elsőként hívandó személy:..... Mob: .....
- Másodikként hívandó személy:..... Mob: .....

Abban az esetben, ha gyermekem vércukorszintje olyan alacsony, hogy eszméletét veszti vagy már  
nem itatható, nem etethető állapotban van, kérem, hogy elsőként **mentőt hívni** és rögtön utána a  
lenti telefonszámon engem is értesíteni szíveskedjenek.

**Melléklet: Gyermek diabéteszgondozási terve és/vagy szakorvosi javaslat**

Kelt: .....

szülő neve

**Szülő telefonos elérhetősége:**

Mob:.....

## Nyilatkozat

Alulírott ..... szülő/gyám és  
..... tanuló nyilatkozom, hogy ismerem az alacsony és a magas  
vércukorszint tüneteit és kezelési lehetőségeit.

Jelen nyilatkozatot önmagát kezelni és ellátni tudó tanuló esetében kell kitölteni, amennyiben a  
szülő 1. sz. mellékletben tett nyilatkozatában nem kéri a segítő pedagógus aktív közreműködését a  
vércukorszint mérésében és az inzulin beadásában.

Kelt:

.....

szülő/gyám

.....

gyermek

### Nyilatkozat

Alulírott .....szülő/gyám nyilatkozom, hogy  
..... nevű ..... osztályos diabéteszes gyermekem részére a neki  
előírt diétás étrend szerint összeállított intézményi étkezést:

- **igényelem**, a kiegészítő étkezéshez szükséges élelmiszert biztosítom
- **nem igényelem**, a teljes napi étkezést biztosítom

Kelt:

.....

szülő

## Megbízás

Alulírott ..... a ..... Általános

Iskola igazgatója az intézmény diabmentori feladatainak ellátásával megbízom

..... pedagógust/NOKS munkakörben lévő

foglalkoztatottat. A megbízás a 20..../20.... tanévre, vagy annál rövidebb időszak esetén a szülő által igényelt időre szól, kezdete .....

A megbízott a megbízást elfogadja és vállalja, hogy feladatait legjobb tudása szerint, a szülővel történt egyeztetésnek megfelelően ellátja. Megbízottat ugyanakkor **egészségügyi felelősség nem terheli!**

Az ellátásban érintett tanuló(k):

1. ....

Kelt:

.....

megbízó

.....

megbízott

## Kérelem

### Tisztelt Igazgató Asszony!

Alulírott .....a .....Általános Iskola igazgatója tájékoztatom Önt, hogy .....szülő kérelmet nyújtott be arra vonatkozóan, hogy cukorbeteg gyermeke mellé az iskolai benttartózkodás idejére, képzett segítő felügyelőt jelöljek ki. A cukorbetegség állapotát bizonyító szakorvosi papírokat mellékelte.

.....

Az iskolánkban megfelelő végzettséggel rendelkező személyt, ..... bízom meg a feladattal.

A képzettséget igazoló okiratot mellékelem, és egyben azzal a kéréssel fordulok Önhöz, hogy nevezett személy részére .....-tól a diabétesz ellátási pótlékot engedélyezni szíveskedjen!

Kelt:

.....

igazgató

## Diabétesz tünetei, kezelése

### 1. Gyermekkorai diabétesz tünetei

A gyermekkorban jelentkező cukorbetegség tünetei is hasonlóak a felnőttkorban jelentkezőhöz, általában a tünetek specifikussága miatt könnyen felismerhető:

- sokszori és bőséges vizeletürítés (óvodáskorban a már szobatiszta gyermeknél éjjeli ágybavizelés)
- a fokozott vízvesztés következtében kialakuló kínzó szomjúságérzet, megnövekedett folyadékfogyasztás
- nagy étvágy, állandó éhségérzet, ennek ellenére fogyás
- gyakori hasfájás
- állandó fáradtság, bágyadtság
- nehéz sebgyógyulás
- acetonos lehelet (alkoholos jellegű lehelet)

### 2. Gyerekkori diabétesz kezelése

A gyermekkorai cukorbetegség terápiája nagyban függ a diabétesz típusától. Az 1-es típusú diabétesz esetén a gyermek kezelőorvosa által meghatározott inzulinterápiára van szükség.

A gyermekkorai cukorbetegség kezelésében három pillért állapítunk meg:

A. Helyes életmód

B. Étrendi kezelés

C. Inzulinterápia

#### A. Helyes életmód:

A kezelés sikerének kulcsa a megfelelő, segítő családi háttér, valamint a gyermek, a család és a kezelőorvos szoros és hatékony együttműködése. A családnak és az életkorától függően a gyermeknek is naprakész ismeretekkel kell rendelkeznie. A cukorbetegség nem indokolja a sport abbahagyását, pontosan ellenkezőleg, a rendszeres mozgás a megfelelő kezelés szerves része. A mozgás csökkenti a szervezet inzulinigényét.

## **B. Étrendi kezelés:**

A megfelelő táplálékokat és a beadandó inzulin adagját étkezésenként precízen el kell osztani. Kerülni kell a bélcsatornából gyorsan felszívódó, a vércukorszintet hirtelen emelő egyszerű szénhidrátokat (pl. csokoládé, cukorkák, cukortartalmú üdítőitalok, stb.) Törekedni kell a napjában többszöri zöldség és gyümölcs fogyasztására. A teljes kiőrlésű gabonák fogyasztásának preferálása a fehér lisztből készütekkel szemben, valamint elengedhetetlen a megfelelő folyadékbevitel is.

## **C. Inzulinterápia:**

A kezelés módját mindig diabetológus szakorvos állapítja meg, ami függ a diabétesz típusától, a gyermek vércukorszintjétől és egyéb paraméterétől is. Az 1-es típusú cukorbetegség esetén elengedhetetlen az inzulinterápia, mert ebben az esetben a páciens hasnyálmirigye nem termel inzulint, így azt külső forrásból kell bevinni injekció formájában, az erre kialakított inzulinadagoló toll segítségével vagy inzulinpumpával. Az injekciót a bőr alatti zsírszövetbe (has, comb stb.) érdemes adni. A 2-es típusú cukorbetegség gyógyszerei a szájon keresztül szedhető antidiabetikumok, és csak később szükséges az inzulin pótlása. Az 1-es típusú cukorbetegség kezelésének szervez része a diéta, azaz a helyes táplálkozási szokások kialakítása, a gyermek életkorának és testsúlyának megfelelő étrend. Ennek során az inzulinadaghoz igazítják a bevitt szénhidrát mennyiségét. Az diabéteszes gyermekek kezelésében fontos a rendszeres ellenőrzés: étkezések előtt és után (általában 90 perccel) is szükséges mérni a vércukorszintet. Az, hogy az aktuális gyermeknél pontosan mikor és hány alkalommal kell vércukorszintet ellenőrizni, a gondozást végző diabetológus határozza meg.

### **3. A diabétesz során jelentkező rosszullétek, valamint azok kezelése**

#### **3.1. Hipoglikémia (vércukorszint leesés):**

Hipoglikémián a vércukorszint kórosan alacsony voltát értjük. A normális éhgyomri vércukorszint 3,9-6,0 mmol/l között van. Az 1-es típusú cukorbetegéknél nagyobb eséllyel lép fel hipoglikémia, ami kezeletlenül veszélyessé is válhat. Ilyen rosszullét több okból alakulhat ki:

- ha a gyermek az inzulin beadása után nem étkezett,
- a gyermek későn étkezett,
- túl sok inzulint kapott kimerítő testmozgás után,

- hasmenéssel, hányással járó megbetegedés esetén.

#### **Hipoglikémia tünetei:**

- gyengeség
- fejfájás
- szédülés
- remegés
- sápadtság
- heves szívdobogásérzés
- izzadás
- izgatottság
- éhségérzet
- látászavar
- beszédzavar
- koncentrációképesség romlása, zavartság
- súlyos esetben görcsök és eszméletvesztés is kialakulhat.

#### **Hipoglikémia esetén az eljárásrend:**

Amennyiben a fenti tünetek jelentkeznek a gyermeknél, azonnal vércukorszint mérés szükséges. Ha a hipoglikémia bebizonyosodik, az azonnali kezelést igényel, mert a cukorbeteg gyermek súlyos általános állapotba kerülhet.

#### **Enyhe esetben:**

Roszcullét esetén szőlőcukrot kell a gyermeknek beadni lehetőleg vízzel együtt, ennek hiányában gyümölcslevet kapjon. Viszonylag gyorsan emeli a vércukorszintet a tej is. Ezt követően célszerű valamilyen keményítőtartalmú táplálékot fogyasztania: keksz, zsemle, kenyér, hogy a hipoglikémia ne térjen vissza. Hipoglikémia esetén nem célszerű csokoládét, fagyaltot, süteményt adni a gyermeknek.

#### **Nyelésképtelen, eszméletlen cukorbeteg esetén:**

Előfordul, hogy hirtelen alakul ki a tudatzavar, ilyenkor tilos az etetést, itatást erőltetni! Az eszméletlen gyermeknél előbbi szabad

légútbiztosítás szükséges: stabil oldalfektetésbe vagy a hasára kell fektetni a fej félrefordítása mellett, hogy ne alakuljon ki légúti akadály (pl. a nyál ki tudjon folyni a szájból). Ezzel párhuzamosan a mentők értesítése is elengedhetetlen! Amennyiben a gyermek Glukagon

injekcióval rendelkezik, azt be kell adni! Amint a gyermek visszanyerte az eszméletét és képes nyelni, adni kell neki

szénhidrátot tartalmazó inni -vagy enni valót (szőlőcukor, gyümölcslé, keksz).

### **3.2. A hiperglikémia (magas vércukorszint) – diabéteszes ketoacidosis:**

Egyes esetekben a hipoglikémia ellentéte is előfordulhat, amit hiperglikémiának (éhsyomori vércukor

magasabb, mint 7 mmol/l, illetve étkezést követően 8 mmol/l-nél magasabb érték) nevezünk.

Ebben az esetben a gyermek vércukorszintje tartósan magas lesz, ez főleg 1-es típusú

diabéteszben fordul elő. Fontos a vércukorszint mielőbbi normalizálása, hiszen kezelés nélkül a

hiperglikémia diabéteszes ketoacidosishoz is vezethet, ami egy életveszélyes állapot és feltétlenül

kórházi kezelést igényel. A diabéteszes ketoacidosis oka az inzulin relatív vagy abszolút hiánya,

ami miatt kóros anyagcsere folyamatok eredményeképpen toxikus anyagok, ketontestek

termelődnek, mely a vér túlzott savasodását eredményezi.

#### **A diabéteszes ketoacidosis tünetei:**

- fokozott szomjúság, gyakori vizeletürítési inger
- fáradékonyság
- száraz bőr és nyálkahártyák
- hasi fájdalom
- hányinger és hányás
- gyors, mély légvételek
- tudatzavar
- eszméletvesztés (diabéteszes kóma)

Diabéteszes ketoacidosis gyanúja esetén a vércukorszintet azonnal ellenőrizni kell. Amennyiben itatható a gyermek (nincs hányás és tudata tiszta) vizet kell adni neki a mentők kiérkezéséig. A diabéteszes ketoacidosis potenciálisan életet veszélyeztető állapot, ellátása kórházi feladat!

